**ข้อมูลสมุนไพรที่มีในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น**

**องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกุงใหญ่ อำเภอกระนวน จังหวัดขอนแก่น**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 1 |  | ใบเกียงปืน | ใบและราก | ไม้พุ่ม ลำต้นตรง สูง 1- 2 เมตร ใบเดี่ยว เรียงตรงกันข้าม รูปขอบขนานแกมใบหอก หูใบอยู่ระหว่างก้านใบ ดอกช่อแบบช่อกระจุก ออกที่ซอกใบ กลีบดอกสีขาวแกมเหลือง ขนาดเล็กเชื่อมติดกันเป็นหลอดสั้นๆ ผลสด รูปเกือบกลมแดง มีกลีบเลี้ยงติดอยู่ | สมุนไพรแก้ปวดท้อง เปลือกต้นหรือเปลือกราก ขูดเป็นฝอยๆผสมเกลือ อมรักษาอาการฟันผุ นำกิ่งมาแช่น้ำประคบบริเวณที่ฟกช้ำ | **นายบุญเพ็ง เพ็งวิชัย** |
| 2 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\รางจืด.jpg | รางจืด | ทุกส่วน | **เป็นไม้เลื้อยหรือไม้เถา ที่มีเนื้อแข็ง ลำต้นหรือเถานั้นจะกลมเป็นปล้อง มีสีเขียวสดหรือสีเขียวเข้ม ลำต้นไม่มีขนและไม่มีมือจับเหมือนกับตำลึง และมะระ แต่อาศัยลำต้นในการพันรัดขึ้นไป รางจืดเป็นพืชในเขตร้อนและเขตอบอุ่นของทวีปเอเชีย จึงสามารถขึ้นได้ทั่วไปตามป่าดิบชื้นของประเทศไทยทั่วทุกภาค เจริญเติบโตได้เร็วมาก และขยายพันธุ์ด้วยวิธีการใช้เถาในการปักชำ** | **1. ช่วยถอนพิษจากยาเบื่อชนิดต่าง ๆ ที่เข้าสู่ร่างกายโดยตั้งใจหรือไม่ได้ตั้งใจก็ตาม (เช่น พิษจากผลไม้ที่ติดอยู่ฝักที่รับประทาน เป็นต้น)**  **2. ช่วยแก้พิษจากสัตว์ที่เป็นพิษและพืชที่เป็นพิษ เช่น แก้พิษจากแมงดาทะเล ปลาปักเป้า ซึ่งเป็นพิษที่อาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้โดยง่ายหากได้รับในปริมาณมาก ๆ โดยสารพิษที่ว่านี้คือ เทโทรโดท็อกซิน (Tetrodotoxin) ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีสารแก้พิษนี้โดยเฉพาะ การรักษาต้องรักษาแบบประคับประคองอาการ แต่การใช้รางจืดเพื่อรักษาพบว่าเมื่อผ่านไปประมาณ 40 นาทีผู้ป่วยกลับมีอาการดีขึ้นจนน่าประหลาดใจ (ใบ,ราก)**  **3. ช่วยในการลดเลิกยาบ้า ซึ่งงานวิจัยของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพบว่ารางจืดมีฤทธิ์ต่อระบบประสาทคล้าย ๆกับฤทธิ์ของสารเสพติดอย่างแอมเฟตามีนและโคเคน ซึ่งมีฤทธิ์ช่วยเพิ่มการหลั่งของฮอร์โมนโดพามีน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่หลั่งออกมามากในขณะที่ผู้ป่วยใช้สารแอมเฟตามีน ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยสารสกัดจากรางจืดนั้นเกิดความพึงพอใจ เช่นเดียวกับการใช้สารเสพติด**  **ฯลฯ** | **นายบัญฑิตย์ โพธิ์ศรี** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 3 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\แก่นตะวัน.jpg** | **แก่นตะวัน** | **เหง้า** | ลักษณะของใบเป็นรูปไข่ ผิวใบสาก มีขนตามกิ่งและใบ แต่บางพันธุ์ขอบใบจะหยัก ต้นมีความสูงราว 1.5 -2 เมตร | 1.ช่วยการทำงานของระบบขับถ่าย  2.ลดอาการจุกเสียดแน่นท้อง  3.แก้อาการท้องเสีย ท้องผูก  4.ช่วยป้องกันมะเร็งลำไส้  5.ลดกลิ่นปากจากเชื้อแบคทีเรีย  6.ป้องกันพิษของโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว 7.ป้องกันอาการภูมิแพ้ และการแพ้อาหาร โดยเฉพาะในเด็ก  8.กระตุ้นการดูดซึมแร่ธาตุหลายชนิด โดยเฉพาะแคลเซียม และธาตุเหล็ก                ฯลฯ | **นายบัญฑิตย์ โพธิ์ศรี** |
| 4 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ลิ้นมังกร.jpg** | **ลิ้นมังกร** | **ใบ** | ลิ้นมังกรเป็นไม้กลางแจ้งยืนต้นขนาดเล็ก มีความสูงของต้นประมาณ 1-1.5 ฟุต ลำต้นมีลักษณะตั้งตรง คองอเล็กน้อย และมีขนสั้นๆ ปกคลุมอยู่ ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับกันไปตามข้อต้น ลักษณะของใบเป็นรูปไข่หรือรูปมนรี ปลายใบมน โคนใบสอบแหลมเข้าหาก้านใบ ส่วนขอบใบเรียบ หลังใบเป็นสีเขียวเข้มลาย ตามเส้นใบและท้องใบเป็นสีเขียวนวลหรือเขียวอ่อน เส้นโคนใบมีขน ออกดอกเป็นช่อหรือออกเป็นกระจุกตามซอกใบและลำต้น ซึ่งดอกจะเรียงติดกันเป็นแถวสั้นๆ คล้ายช่อดอก แต่จะแยกออกเป็นดอกเพศผู้และดอกเพศเมีย ดอกมีขนาดเล็กมีสีแดงม่วงหรือสีม่วงเข้ม ดอกหนึ่งมี 6 กลีบ ลักษณะของกลีบดอกเป็นรูปกลมรีมีเนื้อหนา ดอกมีเกสรเพศผู้ 3 อัน และเกสรเพศเมีย 3 อัน ลักษณะของผลคล้ายกับเม็ดถั่ว มีก้านสั้นๆ ผลจะถูกกลีบเลี้ยงที่ขยายตัวหุ้มเอาไว้ | **ใบสด** ยาสุขุม ออกฤทธิ์ต่อปอด ใช้เป็นยาแก้ปอดร้อน ช่วยทำให้ปอดชุ่มชื่น ยาแก้อักกระอักเลือด และไอเป็นเลือด ช่วยแก้อาการไอมีเสลดเหนียว หรือไอแห้ง ยาแก้เจ็บคอ แก้ไอแห้ง ไอร้อน ไอหอบหืด ไอเป็นเลือด แก้เสียงแหบแห้ง ไม่มีเสียง ช่วยขับเสมหะ ช่วยแก้หลอดลมอักเสบ หอบหืด หรือโรคติดเชื้อในทางเดินหายใจส่วนบน ช่วยบำรุงปอด ช่วยแก้อาการท้องผูก แก้พิษร้อนอักเสบ  **ทั้งต้น** ช่วยลดความดันโลหิต  **ดอก** ยาแก้อักกระอักเลือด และไอเป็นเลือด | **นายบุญเรียง พรมสา** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 5 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ย่านาง.jpg** | **ย่านาง** | **ใบ** | เป็นพืชไม้เลื้อย เป็นเถายาวและกลม มีสีเขียว มีขนาดเล็กและเหนียว เถาอ่อนจะมีขนอ่อนปกคลุม เถาแก่มีสีเข้ม มีข้อระยะห่าง ๆ รากมีขนาดใหญ่ เป็นพืชที่มีหัวอยู่ใต้ดิน | **ยอดอ่อน** นำไปเป็นส่วนประกอบในแกงต่างๆ เช่น แกงหน่อไม้ แกงรวมกับผักชนิดอื่นๆ(คนเมือง)  **ใบ** ใส่แกงหน่อเชื่อว่ามีสรรพคุณแก้อาการท้องอืดท้องเฟ้อ(คนเมือง) ใบ นำมาบดแล้วคั้นเอาน้ำผสมน้ำมะนาวดื่มแก้พิษที่เกิด จากไอระเหยของยาฆ่าแมลง (อาการมึนเมาที่เกิดหลังการพ่นยาฆ่าแมลง)(คนเมือง)ใช้มากในการปรุงอาหาร ก้านที่มีใบผสมกับพืชอื่นใช้เป็นยาแก้ท้องเสียในกัมพูชา ในเวียดนามใช้เป็นเชือก ราก น้ำต้มดื่มแก้ไข้ เป็นยารักษาพิษได้ดี  **ทั้งต้น** นำมาปรุงเป็นยาแก้ไข้กลับ ใบ ใช้เป็นยาถอนพิษหรือถ้าเรานำมาปรุงผสมกับสมุนไพรชนิดอื่นๆ จะเป็นยาแก้ไข้ แก้รากสาด แก้ไข้พิษ แก้ไข้เซื่องซึม แก้ไข้ปวดหัวตัวร้อน แก้ไข้อีสุกอีใส หัด เหือด แก้ไข้สะบัดร้อน รักษาลิ้นกระด้าง คอแข็ง คางแข็ง เป็นยากวาดคอ แก้ไข้ฝีดาษ และแก้ไข้ดำแดง **ราก** แก้เบื่อเมา กระทุ้งพิษไข้ แก้ไข้ แก้เมาสุรา ถอนพิษสำแดง แก้ไม่ผูกไม่ถ่าย และถ้าเอาไปผสมกับสมุนไพรชนิดอื่นๆ จะเป็นยาแก้ไข้รากสาด แก้ไข้กลับ แก้ไข้อีสุกอีใส แก้ไข้เหือด หัด แก้ไข้ทรพิษ แก้ไข้สันนิบาต แก้ไข้มาเลเรียเรื้อรัง แก้ไข้ผ่าระดู แก้เลือดแตก เป็นยาบำรุงหัวใจ บำรุงธาตุ แก้พิษภายในให้ตกสิ้น แก้โรคหัวใจบวม แก้กำเดา แก้ลม แก้ไข้จับสั่น ฯลฯ | **นายบุญเรียง พรมสา** |
| 6 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ใบหนาด.jpg** | **หนาด** | **ใบ** | **จัดเป็นพรรณไม้พุ่มกึ่งไม้ล้มลุกที่มีอายุได้หลายปี ลำต้นมีความสูงได้ประมาณ 0.5-4 เมตร ลำต้นตั้งตรงเนื้อไม้เป็นแก่นแข็ง เปลือกต้นเรียบเป็นสีเขียวอมขาว เมื่อแก่จะเปลี่ยนสีน้ำตาลแกมเทา แตกกิ่งก้านมาก มีขนปุกปุยสีขาวหรือสีเหลืองอ่อนขึ้นปกคลุมและมีกลิ่นหอม ขยายพันธุ์โดยใช้เมล็ดหรือผล เป็นพรรณไม้กลางแจ้ง ที่มักพบขึ้นตามที่รกร้าง ทุ่งหนา หรือตามหุบเขาทั่วไป** | 1. **ใบและยอดอ่อนใช้ต้มเอาน้ำกินเป็นยาบำรุงกำลัง (ใบ)** 2. **ใบใช้เป็นยาบำรุงธาตุ ช่วยทำให้เจริญอาหาร(ใบ)** 3. **ชาวไทล้อจะใช้ใบนำมาสับแล้วตากให้แห้ง ใช้เข้ายาห่มตำรับไทลื้อ บำรุงร่างกายและผิวพรรณ (ใบ)**   ฯลฯ |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 7 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ใบเป้า.jpg** | **เปล้า** | **ใบ** | จัดเป็นไม้พุ่มหรือไม้ยืนต้น เป็นไม้ผลัดใบ มีความสูงของต้นประมาณ 1-4 เมตร แตกกิ่งก้านตั้งแต่โคนต้น ที่เปลือกลำต้นมีสีน้ำตาลปนเทา ผิวค่อนข้างเรียบ | 1. เปล้าน้อย สรรพคุณช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย (ใบ,เปลือก) 2. ช่วยแก้เลือดร้อน (เปลือกและกระพี้) 3. ช่วยรักษาอาการไอ (ใบ,แก่น,ดอก,เปลือก)   ฯลฯ | **นายผาสุก ขวัญพรม** |
| 8 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\บอระเพ็ด.jpg** | **บอระเพ็ด** | **ลำต้น** | ไม้เถาเลื้อยพาดพันต้นไม้อื่น เถากลมมีขนาดใหญ่เป็นปุ่มปม สีเทาอมดำ มีรสขม เปลือกลอกออกได้ ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ รูปหัวใจ ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบ สีเขียว ก้านใบยาว 8-10 ซม. ดอก ออกตามซอกใบ ดอกแยกเพศอยู่คนละช่อ ดอกสีเขียวอมเหลือง มีขนาดเล็กมาก ผล รูปทรงค่อนข้างกลม สีเหลืองหรือสีแดง | **ราก**   - แก้ไข้เหนือ ไข้สันนิบาต แก้ไข้พิษ ไข้จับสั่น - ดับพิษร้อน ถอนพิษไข้, เจริญอาหาร  **ต้น** - แก้ไข้ แก้ไข้พิษ แก้ไข้กาฬ แก้ไข้เหนือ - บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ - แก้อาการแทรกซ้อน ขณะที่เป็นไข้ทรพิษ - แก้ไข้เพื่อโลหิต แก้เลือดพิการ - แก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้สะอึก แก้พิษฝีดาษ - เป็นยาขมเจริญอาหาร, เป็นยาอายุวัฒนะ  **ใบ** - แก้ไข้ แก้ไข้พิษ แก้ไข้กาฬ แก้ไข้จับสั่น - ขับพยาธิ แก้ปวดฝี, บำรุงธาตุ - ยาลดความร้อน - ทำให้ผิวพรรณผ่องใส หน้าตาสดชื่น - รักษาโรคผิวหนัง ผดผื่นคันตามร่างกาย - ช่วยให้เสียงไพเราะ - แก้โลหิตคั่งในสมอง - เป็นยาอายุวัฒนะ  **ดอก** - ฆ่าพยาธิในท้อง ในฟัน ในหู  **ผล** - แก้เสมหะเป็นพิษ แก้ไข้พิษ - แก้สะอึก และสมุฎฐานกำเริบ | **นายวุฒิไกร วิชัยวงศ์** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 9 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ยอ.jpg** | **ยอ** | **ใบและผล** | ไม้ต้น สูง 2-6 เมตร เปลือกต้นสีน้ำตาล แตกเป็นสะเก็ดแล้วหลุดออก กิ่งอ่อนเป็นสี่เหลี่ยม ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกตรงข้าม รูปรี กว้าง 8-15 ซม. ยาว 10-20 ซม. ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบ สีเขียวเข้มเป็นมัน ดอก ออกเป็นช่อกลมตามซอกใบ ดอกสีขาว กลีบดอกโคนเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น 5 แฉก มีกลิ่นหอม ผล เป็นผลรวม ผิวขรุขระเป็นตุ่ม ผลสุกมีกลิ่นเหม็นเอียน เมล็ดสีน้ำตาลมีหลายเมล็ด | **ใบ** -  มีวิตามินเอ 40,000 กว่ายูนิตสากลต่อ 100 กรัม มีคุณสมบัติในการบำรุงสายตา หัวใจ คั้นน้ำทาแก้โรคเก๊าท์ ปวดตามข้อเล็กๆ ของนิ้วมือ นิ้วเท้า หรือคั้นน้ำสระผมฆ่าเหา แก้กระษัย ใช้ใบปรุงเป็นอาหาร แก้ท้องร่วง  **ราก** -  ใช้เป็นยาระบาย แก้กระษัย ใช้สกัดสีออกมา เป็นสีย้อมผ้าได้ โดยผสมส่วนของเกลือต่างๆ สามารถเปลี่ยนเป็นสีต่างๆ ได้ตามต้องการ ซึ่งสีเดิมของรากจะมีสีเหลือง หรือเหลืองปนแดง หากผสมตามส่วนด้วยเกลือ อาจจะได้สีแดง ชมพู น้ำตาลอ่อน สีม่วงแดง หรือสีดำ เป็นต้น  **ผลโตเต็มที่แต่ไม่สุก**  - จิ้มน้ำผึ้งรับประทาน มีคุณสมบัติเป็นยาขับลม บำรุงธาตุ เจริญอาหาร ขับลมในลำไส้ กระเพาะอาหาร แก้เหงือกเปื่อยเป็นขุมบวม ขับเลือดลม ขับโลหิตประจำเดือน  **ผลดิบ** -  ต้มน้ำรับประทานกับรากผักชี แก้อาการอาเจียนของหญิงมีครรภ์ | **นายวุฒิไกร วิชัยวงศ์** |
| 10 | **C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\เหง้าขมิ้น.jpg** | **ขมิ้น** | **เหง้า** | ขมิ้น ทั้งสองชนิด มีลักษณะลำต้นคล้ายคลึงกันมาก เป็นพืชล้มลุก มีลำต้นใต้ดินหรือเหง้า ประกอบด้วยแง่งหลักที่เรียกว่าแง่งแม่ แขนงที่แตกอกมาจากแง่งแม่ถ้ามีลักษณะกลมเรียกว่า หัว แต่ถ้ามีลักษณะยาวคล้ายนิ้วมือเรียกว่า นิ้ว ขมิ้นชันจะมีเหง้าเล็กกว่าขมิ้นอ้อย มีกลิ่นหอม ใบเป็นใบเดี่ยวออกสลับกัน อยู่รวมกันเป็นกอ ซึ่งขึ้นมาจากเหง้า ใบมีลักษณะเรียวยาวปลายใบแหลม ขมิ้นชันมีใบยาวเรียวแหลมกว่าขมิ้นอ้อย ด้านล่างของใบมีเส้นใบเห็นได้ชัดเจน ออกดอกเป็นช่อ โดยแทงออกมาจากเหง้าบริเวณใจกลางกลุ่มใบ ลักษณะช่อดอกคล้ายทรงกระบอก ประกอบด้วยดอกย่อย ซึ่งดอกย่อยของขมิ้นชันมีสีเหลืองอ่อนถูกหุ้มด้วยกลีบเลี้ยงหรือกลีบประดับ สีเขียวอมชมพู ส่วนดอกย่อยของขมิ้นอ้อยมีสีขาว มีกลีบเลี้ยงสีชมพูอ่อนๆ พบได้ทุกภาคของประเทศไทย | 1. สรรพคุณของขมิ้นข้อแรกคือมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระซึ่งช่วยในการชะลอวัยและชะลอการเกิดริ้วรอย  2. ช่วยเสริมสร้างภูมิต้านทานให้กับร่างกาย  3. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ผิวหนังมีสุขภาพดีแข็งแรง  4. ขมิ้นชันอาจมีบทบาทช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง เช่น โรคมะเล็งลำไส้ มะเร็งปากมดลูก  5. ขมิ้นสามารถช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายได้  6. ช่วยกำจัดสารพิษออกจากร่างกาย  7. ช่วยบรรเทาอาการของโรคเบาหวาน  **ฯลฯ** | **นายบุญทัน ดาวเสด็จ** |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 11 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\เหง้าขิง.jpg | **ขิง**  (Ginger) | **เหง้า** | ไม้ล้มลุกอายุหลายปี มีเหง้าใต้ดินแตกแขนง เหง้ามีเนื้อสีเหลืองอ่อน มีกลิ่นหอม ลำต้นเทียมสูงประมาณ 1 เมตร ใบเดี่ยว เรียงสลับเป็น 2 แถว รูปใบหอก ปลายเรียวแหลม ไม่มีก้านใบ ลิ้นใบมักเป็น 2 พู ช่อดอกแทงจากเหง้าใต้ดิน ก้านช่อดอกยาวได้ถึง 30 เซนติเมตร ใบประดับเรียงเวียนอัดกันแน่น รูปไข่ กว้าง ขอบโค้งเข้าเล็กน้อย สีเขียวอ่อน แต่ละซอกใบประดับมีดอก 1 ดอก ดอกสีเหลืองอ่อน ลาเบลลัมรูปไข่แกมรูปขอบขนาน สีม่วงแดงคล้ำ มีจุดและแถบสีเหลือง | 1.ลดอาการท้องอืด  2.ช่วยบรรเทาอาการไมเกรน  3.ช่วยป้องกันมะเร็ง  4.ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้  5.ช่วยลดน้ำตาลในเลือด | **นายบุญทัน ดาวเสด็จ** |
| 12 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ต้นไพร.jpg | **ไพล**  (Phlai, Cassumunar ginger, Bengal root) | **เหง้า,ใบ** | พลเป็นไม้ล้มลุกมีความสูงประมาณ 0.7-1.5 เมตร มีเหง้าอยู่ใต้ดิน เปลือกมีสีน้ำตาลแกมเหลือง เนื้อด้านในมีสีเหลืองถึงสีเหลืองแกมเขียว แทงหน่อ หรือลำต้นเทียมขึ้นเป็นกอ โดยจะประกอบไปด้วยกาบหรือโคนใบหุ้มซ้อนกันอยู่ เหง้า**ไพลสด**ฉ่ำน้ำ รสฝาด เอียด ร้อนซ่า มีกลิ่นเฉพาะ ส่วนเหง้า**ไพลแก่**สดและแห้งจะมีรสเผ็ดเล็กน้อย ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการใช้เมล็ด แง่งหรือเหง้า | 1. ดอกไพล สรรพคุณช่วยขับโลหิตและกระจายเลือดเสีย กระจายเลือดที่เป็นลิ่มเป็นก้อน (ดอก)  2. ช่วยแก้ธาตุพิการ (ต้นไพล)  3. สรรพคุณสมุนไพรไพล ใบช่วยแก้ไข้ (ใบ)  4. ช่วยแก้อาเจียน อาการอาเจียนเป็นโลหิต (**หัวไพล**)  5. ช่วยแก้อาการปวดฟัน (**หัวไพล**)  ฯลฯ | **นายประจวบ แสนโคก** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 13 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\มะกรูด.jpg | **มะกรูด**  **ชื่อสามัญ :** Kaffir lime, Leech lime, Mauritius papeda  **มะกรูด ชื่อวิทยาศาสตร์ว่า** Citrus hystrix DC. จัดอยู่ในวงศ์ส้ม | ผล,ใบ | เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก เป็นไม้เนื้อแข็ง ลำต้นและกิ่งมีหนามยาวเล็กน้อย ใบเป็นใบประกอบชนิดลดรูป มีใบย่อย 1 ใบ เรียงสลับ รูปไข่ คือมีลักษณะคล้ายกับใบไม้ 2 ใบ ต่อกันอยู่ คอดกิ่วที่กลางใบเป็นตอนๆ มีก้านแผ่ออกใหญ่เท่ากับแผ่นใบ ทำให้เห็นใบเป็น 2 ตอน กว้าง 2.5-4 ซม. ยาว 4-7 ซม. ใบสีเขียวแก่พื้นผิวใบเรียบเกลี้ยง เป็นมัน ค่อนข้างหนา มีกลิ่นหอมมากเพราะมีต่อมน้ำมันอยู่ ซึ่งผลแบบนี้เรียกว่า hesperitium (ผลแบบส้ม) ใบด้านบนสีเข้ม ใต้ใบสีอ่อน ดอกออกเป็นกระจุก 3 – 5 ดอก กลีบดอกสีขาว เกสรสีเหลือง ร่วงง่าย มีกลิ่นหอม มีผลสีเขียวเข้มคล้ายมะนาวผิวเปลือกนอกขรุขระ ขั้วหัวท้ายของผลเป็นจุก ผลอ่อนมีเป็นสีเขียวแก่ เมื่อผลสุกจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองสด พันธุ์ที่มีผลเล็ก ผิวจะขรุขระน้อยกว่าและไม่มีจุกที่ขั้ว ภายในมีเมล็ดจำนวนมากๆ | 1. มะกรูดมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายแข็งแรงและต้านทานโรค  2. ประโยชน์ของมะกรูดช่วยทำให้เจริญอาหาร  3. น้ำมันหอมระเหยจากมะกรูดมีสรรพคุณช่วยผ่อนคลายความเครียด คลายความกังวล ทำให้จิตใจสงบนิ่ง ด้วยการสูดดมผิวมะกรูดหรือน้ำมันมะกรูดจะช่วยได้ระดับหนึ่ง แต่การใช้ไม่ควรจะใช้ความเข้มข้นมากกว่า 1% เพราะอาจจะทำให้เกิดการระคายเคืองได้  4. ช่วยแก้อาการนอนไม่หลับ ด้วยการใช้ผิวมะกรูด รากชะเอม ไพล เฉียงพร้า ขมิ้นอ้อย ในปริมาณเท่ากัน นำมาบดเป็นผง นำมาชงละลายน้ำร้อนหรือต้มเป็นน้ำดื่ม  ฯลฯ | **นายประจวบ แสนโคก** |
| 14 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ฟ้าทะลายโจร.jpg | **ฟ้าทะลายโจร**  ([ชื่อวิทยาศาสตร์](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%8A%E0%B8%B7%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%97%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%A8%E0%B8%B2%E0%B8%AA%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B9%8C): *Andrographis paniculata*  ( Burm.f. ) Wall ex Nees.) | ใบ,ลำต้น | ฟ้าทะลายโจรเป็น[พืชล้มลุก](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%9E%E0%B8%B7%E0%B8%8A%E0%B8%A5%E0%B9%89%E0%B8%A1%E0%B8%A5%E0%B8%B8%E0%B8%81)มีความสูงประมาณ 30 - 70 เซนติเมตร หรือประมาณ 1-2 ศอก ลำต้นเป็นเหลี่ยมสี่มุม<ป้าน> ใบเป็นใบเดี่ยวรูปร่างเรียวยาวสีเขียวเข้มเป็นมัน ปลายแหลม กว้างประมาณ 1 เซนติเมตร ดอกช่อออกที่ปลายกิ่งและซอกใบ มีดอกย่อยขนาดเล็กสีขาว ด้านในสีม่วง โคนกลีบติดกัน กลีบดอกด้านบนมี 3 หยักด้านล่างมี 2 หยัก ผลเป็นฝักเมื่อผลแก่จะมีสีน้ำตาล ภายในมีเมล็ดสีน้ำตาลอ่อนจำนวนมาก | ฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณหลายประการ เช่น แก้ไข้ทั่วๆ ไป เช่น [ไข้หวัด](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94) [ไข้หวัดใหญ่](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B9%83%E0%B8%AB%E0%B8%8D%E0%B9%88) ระงับอาการอักเสบ ไอ เจ็บคอ คออักเสบ [ต่อมทอนซิล](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%95%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%A1%E0%B8%97%E0%B8%AD%E0%B8%99%E0%B8%8B%E0%B8%B4%E0%B8%A5) [หลอดลมอักเสบ](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AB%E0%B8%A5%E0%B8%AD%E0%B8%94%E0%B8%A5%E0%B8%A1%E0%B8%AD%E0%B8%B1%E0%B8%81%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%9A) ขับ[เสมหะ](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%A1%E0%B8%AB%E0%B8%B0) รักษาโรคผิวหนัง ฝี แก้ติดเชื้อ ที่ทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย [บิด](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%9A%E0%B8%B4%E0%B8%94) และแก้กระเพาะลำไส้อักเสบ เป็นยาขมเจริญอาหาร มีฤทธิ์ระงับการติดเชื้อหรือระงับการเจริญเติบโตของเชื้อโรคได้ ซึ่งควรใช้ให้ถูกต้องด้วยจะได้ผลดีมาก | **นายมงคล คำเชียง** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | ภาพประกอบ | ชื่อสมุนไพร | ส่วนที่ใช้ | ลักษณะ | สรรพคุณ | ผู้ให้ข้อมูล |
| 15 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\ชะพลู.jpg | **ชะพลู** หรือ **ช้าพลู** (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Piper sarmentosum* Roxb.)  เป็นพืชในวงศ์ [Piperaceae](https://th.wikipedia.org/wiki/Piperaceae) มักสับสนกับ[พลู](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%9E%E0%B8%A5%E0%B8%B9) | **ใบ** | ใบมีลักษณะคล้ายรูปหัวใจรูปทรงคล้ายกับใบพลู แต่มีขนาดใบเล็กกว่า มีสีเขียวเข้มเป็นใบเดี่ยว รสชาติเผ็ดอ่อน ๆ ดอกออกบริเวณปลายยอด มีสีขาวอัดแน่นกันเป็นทรงกระบอกขนาดเล็ก ลักษณะคล้ายดีปลีแต่สั้นกว่าชะพลูพบในเขตร้อนของ[เอเชียตะวันออกเฉียงใต้](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B9%80%E0%B8%AD%E0%B9%80%E0%B8%8A%E0%B8%B5%E0%B8%A2%E0%B8%95%E0%B8%B0%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%AD%E0%B8%AD%E0%B8%81%E0%B9%80%E0%B8%89%E0%B8%B5%E0%B8%A2%E0%B8%87%E0%B9%83%E0%B8%95%E0%B9%89) ทางตะวันออกเฉียงเหนือของ[อินเดีย](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AD%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B9%80%E0%B8%94%E0%B8%B5%E0%B8%A2) และตอนใต้ของ[จีน](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%88%E0%B8%B5%E0%B8%99) และไกลถึงหมู่เกาะอันดามัน | ในใบชะพลูมีสาร[บีตา-แคโรทีน](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%9A%E0%B8%B5%E0%B8%95%E0%B8%B2-%E0%B9%81%E0%B8%84%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%97%E0%B8%B5%E0%B8%99)สูงมาก ใบนำมารับประทานกับเมี่ยงคำ นำมาแกงใส่กะทิ [ข้าวยำ](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%A7%E0%B8%A2%E0%B8%B3) [ห่อหมก](https://th.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%B8%AB%E0%B9%88%E0%B8%AD%E0%B8%AB%E0%B8%A1%E0%B8%81&action=edit&redlink=1) หรือเป็นผักจิ้มน้ำพริก ทางภาคใต้ใส่ในแกงกะทิ[หอยขม](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AB%E0%B8%AD%E0%B8%A2%E0%B8%82%E0%B8%A1) แกงคั่วปูใน[จังหวัดจันทบุรี](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%88%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%88%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%97%E0%B8%9A%E0%B8%B8%E0%B8%A3%E0%B8%B5)ใส่ในแกงป่าปลา ในใบมี[ออกซาเลท](https://th.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%B8%AD%E0%B8%AD%E0%B8%81%E0%B8%8B%E0%B8%B2%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B8%97&action=edit&redlink=1)สูง จึงไม่ควรรับประทานมากเป็นประจำ  ชะพลูเป็นพืชที่มีสรรพคุณทางยา ดอกทำให้เสมหะแห้ง ช่วยขับลมในลำไส้ รากขับเสมหะให้ออกมาทางระบบขับถ่าย ขับลมในลำไส้ ทำให้เสมหะแห้ง ต้นขับเสมหะในทรวงอก ใบมีรสเผ็ดร้อน ทำให้เจริญอาหาร ขับเสมหะ ใบ ต้น และดอกใช้ขับเสมหะ รากใช้ขับลม น้ำต้มทั้งต้นช่วยลดน้ำตาลในเลือดของกระต่ายที่เป็นเบาหวานได้ | **นายมงคล**  **คำเชียง** |
| 16 | C:\Users\sa\Pictures\สมุนไพร\เตย.jpg | **เตย**  **วิทยาศาสตร์:**  *Pandanus amaryllifolius* Roxb. **ชื่อวงศ์ :**  PANDANACEAE **ชื่อสามัญ:**  Pandanus | **ใบ** | ต้น  ไม้พุ่มขนาดเล็ก  เจริญเติบโตลักษณะเป็นกอ  มีลำต้นเป็นเหง้าอยู่ใต้ผิวดิน ลำต้นติดดิน ออกรากตามข้อของลำต้นได้เมื่อลำต้นยาวมากขึ้นใช้เป็นรากค้ำยัน     ใบ  เป็นใบเดี่ยวเรียงสลับเวียนเป็นเกลียวขึ้นไปจนถึงยอด ลักษณะใบยาวเรียวคล้ายใบหอก ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ ผิวใบเป็นมัน เส้นกลางใบเว้าลึกเป็นแอ่ง ถ้าดูด้านท้องใบจะเห็นเป็นรูปคล้ายกระดูกงูเรือ     ดอก  เป็นดอกช่อแบบ สแปดิก(spadix) ดอกย่อยแยกเพศและแยกต้น ไม่มีกลีบเลี้ยงและกลีบดอก     ฝัก/ผล  ผลขนาดเล็ก ส่วนใหญ่ไม่เกิดดอกและผล เป็นเตยเพศผู้ | -  ใช้ใบเตยสดเป็นยาบำรุงหัวใจ ให้ชุ่มชื่นช่วยลดอาการกระหายน้ำ  - รากใช้เป็นยาขับปัสสาวะ ใช้รักษาเบาหวาน | **นายทองอินทร์**  **แก้วใส** |